

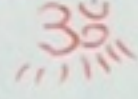


# श्री शिवकृपानंद स्वामी

'समर्पण भवन', एरु - अब्रामा रोड, गांधी स्मृति स्टेशन के पास (पश्चिम), एरु,  
जिल्ला - नवसारी, गुजरात - 396450, भारत. फोन : 02637 - 324755 / 09328810888  
Website : www.samarpanmeditation.org



॥ वसुधैव कुटुंबकम् ॥



14/6/15

## योग

सभी पुण्यआत्माओं को मेरा नमस्कार - - -  
"योग" का "सरल" अर्थ है मनुष्य को मनुष्यसे जोड़ना। और "मनुष्यता" को जगाना। "समर्पण ध्यान योग" में विश्व में यह कार्य-सफलता से कैसा है।

अगर आप आपकी आध्यात्मिक प्रगती शिघ्र चाहते हो। तो "मेरा राक पर्वज आत्मा" में राक इष्ट आत्मा "यह मंत्र" सुबह से रात तक प्रत्येक घंटे घंटे में करे जैसे 6 बजे 7 बजे 8 बजे यह "प्रयोग" राक साधक के उपर करने के बाद आपको बता रहा है। जो राकदम सफल रहा है। आप "संतुलित" हो कर जीवन व्यतीत करेंगे। अब तो जो भी सोचता है वह आप ही के लिये सोचता है। आप सभी को रक्व रक्व आशिवाद

आपका  
बाबा स्वामी  
14/6/15